

МБОУ ШКОЛА № 81 г.о. САМАРА

Электронный журнал для родителей

Специальный психологический выпуск

**«Дети-изгои. Работа с проблемой
отверженности»**



**Журнал подготовила:
Е.А. Дугигова, педагог-психолог
МБОУ школа № 81 г.о. Самара**

Март 2023 года.

Уважаемые родители!

В этом году для Вас разработан специальный психологический выпуск **«Дети-изгои. Работа с проблемой отверженности»**. Данный номер электронного журнала посвящен вопросам оказания помощи



отверженным детям. Вы сможете ознакомиться с причинами возникновения отвержения в детском коллективе, особенностями детей «группы риска», тех, кто в первую очередь может стать отверженным. В журнале представлена информация о выявлении отвержения ребенка в коллективе, об условиях устранения и профилактике возникновения отвержения, даны рекомендации, позволяющие родителям понять состояние ребенка и помочь ему справиться с нелегкой ситуацией, а также игры, способствующие развитию произвольности, столь необходимой при реагировании в сложных ситуациях, и игры, поддерживающие совместную деятельность детей.

Содержание журнала № 1

1. Психологические аспекты проблемы отверженности

- [1.1. Характеристика действующих лиц.](#) 6 стр.
- [1.2. Виды отвержения.](#) 2 стр.
- [1.3. Общие особенности отвергаемых детей.](#) 1 стр.
- [1.4. Типы отвергаемых детей.](#) 7 стр.
- [1.5. Моральное насилие: клички и дразнилки.](#) 3 стр.
- [1.6. Последствия отвержения ребенка в коллективе.](#) 3 стр.

2. Познай себя и свою семью

- [2.1. Тест «Насколько популярен мой ребенок?».](#) 1 стр.
- [2.2. Методика изучения представлений ребенка об отношении к нему других людей «Лесенка».](#) 2 стр.
- [2.3. Тест для родителей «Я и мой ребенок».](#) 2 стр.
- [2.4. Экспресс-диагностика уровня самооценки.](#) 1 стр.

3. Психологическая помощь семье

- [3.1. Рекомендации для родителей «Как реагировать на обзывание».](#) 3 стр.
- [3.2. Рекомендации для родителей «Формирование адекватных личностных реакций на неуспех у детей с ЗПР».](#) 2 стр.
- [3.3. Рекомендации для родителей «Что делать, если ребенка отвергают».](#) 2 стр.
- [3.4. Рекомендации для родителей «Как помочь своему ребенку приобрести уверенность».](#) 2 стр.
- [3.5. Рекомендации для родителей «Как помочь ребенку в выборе друзей».](#) 2 стр.
- [3.6. Рекомендации для родителей «Формирование адекватной самооценки у старших дошкольников».](#) 4 стр.

4. Консультации педагога-психолога

- [4.1. Консультация для родителей «Типы реакций родителей на ситуацию отвержения ребенка в коллективе».](#) 2 стр.
- [4.2. Консультация для родителей «Что делать, если ребенок аутсайдер».](#) 5 стр.

5. Играем-развиваем

- [5.1. Упражнения, развивающие навыки совместной деятельности.](#) 2 стр.
- [5.2. Упражнения, способствующие развитию произвольности.](#) 1 стр.
- [5.3. Упражнения, развивающие умение общаться.](#) 1 стр.
- [5.4. Игры, развивающие умение вступать в контакт, вести диалог.](#) 2 стр.
- [5.5. Игры на развитие навыков невербального общения.](#) 2 стр.
- [5.6. Игры на развитие навыков взаимодействия в группе.](#) 2 стр.